

Fra'Viaco



Benvenuti nel benessere della nostra Agri SPA

CARNET TRATTAMENTI

L'agriturismo Frà Viaco, incastonato sulla riva orientale del lago di Mezzano, mette a disposizione dei suoi ospiti una nuova ed esclusiva Agri Spa.

Il centro benessere nasce dall'attenta ristrutturazione di due antichi fabbricati del podere di Mezzano. Le strutture, dotate di sauna, bagno turco, doccia emozionale e tepidarium, hanno nelle piscine idromassaggio cromoterapiche, sia in interno che in esterno, la loro punta di diamante. La tecnologia degli elementi d'arredo si fonde alla perfezione con i principi antichi dei trattamenti termali vulcanici. L'Agri SPA Frà Viaco offre ai suoi clienti sospensioni minerali ottenute dall'impiego di rocce ed acque termali prelevate dalla zona vulcanica più importante d'Europa, tra il lago di Bolsena ed il lago di Mezzano.

*Agriturismo Frà Viaco
Loc. Mezzano 01018 Valentano VT
www.fraviaco.com
agriturismofraviaco@gmail.com*

Troverai in un ambiente unico e riservato, moderno ed elegante, il benessere che solo l'Agri SPA Fra' Viaco sa donarti. Scegli dal nostro carnet e lasciati consigliare dal nostro personale esperto, che sarà a tua completa disposizione per consigliarti cosa è più adatto alle tue esigenze.



INDICE

<i>PERCORSI BENESSERE.....</i>	<i>pag. 4</i>
<i>TRATTAMENTI ESTETICI.....</i>	<i>pag. 6</i>
<i>MASSAGGI BENESSERE.....</i>	<i>pag. 10</i>
<i>LINEE COSMETICHE.....</i>	<i>pag. 14</i>
<i>PACCHETTI SOGGIORNO.....</i>	<i>pag. 19</i>
<i>CONSIGLI UTILI.....</i>	<i>pag. 21</i>
<i>SERVIZI ACCESSORI.....</i>	<i>pag. 23</i>

PERCORSI BENESSERE

Bagno di Mezzano

Il Bagno di Mezzano è un rituale aromatico idoneo a rafforzare l'attività del microcircolo e di conseguenza ottenere una forte eliminazione delle tossine presenti. Questo insieme di procedure inizia con un rilassante bagno aromatico in vasca idromassaggio riscaldata. Si continua con un self massage con sale grezzo esfoliante e riattivante. La pelle viene poi detersa in doccia emozionale con acqua tiepida. A seguire si entra nel bagno di vapore restando in relax per 12/15 minuti. Ora è il momento della doccia emozionale rinfrescante. L'abbinamento caldo freddo completa la riattivazione circolatoria e la ginnastica vascolare.

Riposatevi ora nell'area relax con una tisana o una bevanda di vostra preferenza.

Sentiero della Sauna

Il Sentiero della Sauna è un percorso studiato per i soggetti sportivi e con temperamento muscolare. È finalizzato a restituire la giusta elasticità attraverso il rilassamento dei fasci. Il percorso inizia sempre con una abbondante idratazione, bevendo la specifica tisana energizzante. Detersione con schiumogeno naturale ed acqua calda in doccia emozionale. Si entra in sauna per eseguire la prima fase di riscaldamento (5/8 minuti). Distensione nell'area futon per 2 minuti con l'accappatoio. Arriva poi la fase di raffreddamento in doccia emozionale (o vasca) bagnando prima i piedi e per finire la testa. Ripetendo il secondo ciclo di riscaldamento/relax/raffreddamento, si staziona in sauna per 2 minuti in più. Appena terminato il percorso vi abbandonerete in zona relax, gustando la specifica tisana remineralizzante.

Bagno nel Tempo

Il Bagno nel Tempo è un percorso studiato per chi ha bisogno di contemplare e rilassarsi. È finalizzato a restituire la giusta armonia, attraverso il rilassamento muscolare e mentale. Il percorso inizia nella vasca idromassaggio, preferibilmente all'aperto, con un bagno di almeno 15 minuti. Usciti dalla vasca potrete gustarvi una tisana e distendervi per 5 minuti sul futon. Si entra ora in sauna per la fase di riscaldamento (5/8 minuti). È poi consigliata una doccia emozionale fredda, bagnando prima la testa per finire ai piedi. Si ripete il ciclo partendo all'idromassaggio, sostituendo alla sauna il bagno di vapore. Poi si passa nuovamente alla doccia per raffreddare il corpo. Terminato il percorso ci si abbandona in zona relax, gustando la specifica tisana rilassante.

Costo ingresso in Agri SPA euro 30 - durata percorso 2 ore cad.



TRATTAMENTI ESTETICI

*Trattamenti viso e corpo " Benessere delle Dee"
Il benessere BIO al Latte d'Asina*

Segreto di Ebe

Nutriente viso collo e décolleté

Trattamento multifattoriale di bellezza e mantenimento, che nutre la pelle del viso e la protegge elasticizzandola e correggendo piccoli inestetismi cutanei tramite la veicolazione profonda dei pregiati componenti attivi del Latte di Asina ed attivi derivati da estratti vegetali selezionati e mirati.

Durata 50' - € 90,00

Rituale del bagno di Afrodite

Bio-balnea al latte

Trattamento ipersensibilizzante della pelle grazie all'aggiunta in acqua di latte bio condensato, lavorato a freddo e conservato ad una temperatura di 6°C. Favorisce il rigeneramento cellulare epidermico grazie all'azione osmotica del latte e dell'acqua, aiuta la circolazione periferica consentendo un maggiore scambio linfatico e induce profondo rilassamento, lasciando la pelle vellutata.

Durata 30' - € 45,00

Nutrimiento di Iside

Intensivo corpo nutriente antiossidante

Trattamento total-body iper-idratante, ipernutriente, elasticizzante e lenitivo grazie all'azione sinergica di latte, burro ed emulsioni al Latte d'Asina condensato biologico, lavorato a freddo e conservato ad una temperatura di 6°C. Favorisce un immediato e visibile "compattamento" elasticizzato della pelle. indicato anche come trattamento Intensivo sulle aree localizzate del corpo.

Durata 50' - € 85,00



Abbina a questi trattamenti la linea cosmetica dedicata! Scoprila a pagina 14

TRATTAMENTI ESTETICI VISO

Trattamento Vulca viso

rigeneramento cellulare profondo

€ 65,00

Pulizia Viso

trattamento completo del viso esfoliante ed illuminante

€ 55,00

Trattamento idratante

delicata idratazione vellutante

€ 60,00

Trattamento Evolution bio

*azione nutriente ed antiossidante grazie
alla proprietà officinali del Carthamo*

€ 70,00



TRATTAMENTI ESTETICI CORPO

Fito-balnea (bagno corpo)

- al vino rosso antiossidante
- alla lavanda rilassante

€ 40,00

Fango termale a base vulcanica

- VulcaDren (drenante - durata 50') € 80,00
- VulcaTon (tonificante - durata 50') € 80,00
- VulcaLipolit (levigante - durata 50') € 80,00
- Vulca RLO (antiossidante - durata 50') € 85,00

Fomenta Marina

- rilascio articolare (durata 30') € 50,00
- rilascio muscolare (durata 30') € 50,00

*Abbina a questi trattamenti
la linea cosmetica dedicata!*

Scoprila a pagina 17

MASSAGGI BENESSERE

AGRISPA EXPERIENCE - speciale contatto corpo

Massaggio Ancella del Lago

Trattamento di linfodrenaggio manuale - metodo Vodder

Durata 50' - € 80,00

Massaggio Sentiero dei Briganti

Massaggio muscolare profondo per il rilascio mio-fasciale

Durata 50' - € 70,00

Massaggio Degli Antichi Etruschi

Massaggio aromaterapico ad azione rilassante

Durata 50' - € 70,00





Massaggio rilassante

*Massaggio ad azione profondamente rilassante,
consigliato in abbinamento ai percorsi SPA
Durata 50 min. € 70,00 - 25 min. € 40,00*

Massaggio decontratturante

*Massaggio ad azione decontratturante,
indicato per affaticamento muscolare
Durata 50 min. € 75,00 - 25 min. € 45,00*

Massaggio drenante

*Massaggio ad azione drenante
grazie a pompaggi manuali
indicato per gambe stanche e gonfie
Durata 50 min. € 70,00 - 25 min. € 40,00*

Massaggio tonificante viso

*Massaggio specifico per il viso ad azione
tonificante e rilassante.
Durata 20 min. € 40,00*

Trattamento Shiatsu (Metodo Masunaga)

Trattamento che induce profondo rilassamento muscolare e benessere psico-fisico, lavorando con pressioni, stiramenti e manovre dolci (necessario abbigliamento comodo).

Durata 50 min. € 85,00

Massaggio Hot Stone

Massaggio rilassante profondo grazie all'utilizzo di pietre laviche calde

Durata 50 min. € 90,00

Massaggio con candela aromatica

Massaggio nutriente e rilassante. Indicato per pelli secche e sensibili

Durata 50 min. € 80,00

Riflessologia plantare

Con il trattamento del piede si infonde un'azione benefica su tutto il corpo

Durata 25 min. € 40,00

Bamboo Massage

Forte azione vascolarizzante e drenante grazie alle stecche naturali di bambù.

Durata 50 min. € 70,00

Massaggio Ayurvedico

Massaggio orientale energetico, con effetto rilassante e riequilibrante che lavora sui punti della MTC quali chakra

Durata 50 min. € 80,00

Massaggio con olio al cartamo naturale

Massaggio rilassante effettuato con olio al Cartamo che dona immediata luminosità alla pelle abbinata ad una forte azione idratante

Durata 50 min. € 85,00



LINEE COSMETICHE

Il latte d'asina BIO

Crema Viso 24h

Il primo trattamento multi-attivo con effetto globale incredibilmente efficace. Aiuta a prevenire e ridurre i segni del tempo apportando **nutrimento, rivitalizzazione, idratazione** immediata e costante per 24 ore. Col tempo la pelle si auto-ripara ottenendo un'eccezionale infusione di idratazione e giovinezza, apparendo più liscia, chiara e luminosa. Crema per tutti i tipi di pelle normali, da normali ad aride e da miste a grasse. Idonea per pelli giovani, in prevenzione e mature.

€ 40,00



Latte Detergente

Favolosa Emulsione non schiumosa con un'azione detergente delicata e dermo-equilibrante. La sua contemporanea **azione tonica idratante e lenitiva**, lascia la pelle morbida, idratata ed elastica senza alterarne il PH. Esplica una delicata azione sebo-regolatrice. Per tutti i tipi di pelle normali, da normali ad aride e da miste a grasse. Idonea per pelli giovani in prevenzione e mature. Azione veloce e precisa.

€ 20,00



Siero concentrato

Dedicato alla sensibile area del contorno occhi, labbra e décolleté, il Siero lift è indicato per ridurre visibilmente i segni dell'età. **La pelle viene rafforzata, iper-idratata e nutrita** istantaneamente, favorendo il drenaggio dei fluidi con conseguente riduzione del gonfiore. Dona **tonicità e compattezza al contorno occhi e labbra** ridisegnando il loro aspetto. Le aree trattate appaiono in poco tempo più sode, più luminose, più lisce e più giovani. Per tutti i tipi di pelle normali, da normali ad aride e da miste a grasse. Idonea per pelli giovani in prevenzione e mature.

€ 49,00



Scrub viso e corpo

Trattamento di alta perfezione a tripla azione Levigante, Esfoliante ad effetto Peeling, indicato per tutti i tipi di pelle, per ogni età, è utile per asportare le impurità ed eliminare le cellule morte di sfaldamento generate dal ricambio naturale, stress e smog. Le microsfere di nocciolo di albicocca, concedono luminosità e morbidezza alla pelle che apparirà più levigata e liscia,

€ 27,00

Fluido corpo

Incredibilmente efficace, aiuta a prevenire e ridurre i molteplici segni del tempo tramite un'azione rivitalizzante, ringiovanente, nutriente e straordinariamente idratante. La pelle appare più morbida, compatta, liscia e setosa, capace di autoripararsi e ricostruire la propria struttura di supporto. Per tutti i tipi di pelle normali, da normali ad aride e da miste a grasse. Idoneo per pelli giovani e mature.

€ 30,00



Il Carthamo

Not A Cream Oleosoma è un'innovativa crema **non emulsione** che nasce dall'infuso in acqua di fiori di cartamo combinato con olio di cartamo puro, un oleosoma a base di proteine estratte dal seme di questa pianta e idrocolloidi naturali. Grazie alla sua formulazione **idratata**, rimpolpa intensamente, **riempie le rughe** e attenua i segni d'espressione.

L'azione **dermo-ristrutturante** di *Not A Cream Oleosoma* genera un **effetto lift-up**; inoltre detossifica, affina la grana della pelle e dona splendore e luminosità a lunga durata.

€ 45,00



Flower Infusion è un siero a base di **acqua di fiori di cartamo** che uniforma e ravviva il colorito della pelle del viso donandole una **luminosità naturale** e priva di imperfezioni. Ricompatta tutti i tipi di pelle e **protegge dai radicali liberi**. Può essere usato anche come correttore per attenuare rossori e occhiaie; applicare solo sulle zone interessate.

€ 49,00

PACCHETTI SOGGIORNO

Il benessere BIO al Latte d'Asina

*Latte d'Asina da allevamento biologico certificato
lavorato a freddo*

Il pacchetto include per ogni persona:

Soggiorno di due notti in camera doppia

Prima colazione a buffet

1 cena Gourmet con tre portate

(antipasto, primo e secondo piatto con contorno)

1 ingresso giornaliero ai percorsi Agri SPA

1 trattamento corpo scrub

1 trattamento al latte d'asina BIO a scelta tra viso o corpo 50'

LONTANO DA TUTTI

Il pacchetto include per ogni persona:

*1 pernottamento e colazione; cena con menù tipico di Frà Viaco (antipasto, primo, secondo,
bevande escluse); 1 ingresso giornaliero illimitato ai percorsi AGRISPA, kit Spa
incluso (accappatoio e ciabatte)*

FUGA ROMANTICA IN SPA

*Il pacchetto include per ogni persona:
1 pernottamento e colazione; cena con menù tipico di Frà Viaco (antipasto, primo, secondo, bevande escluse); 1 ingresso ai percorsi AGRISPA incluso, Kit Spa (ciabatte ed accappatoio)*

PURO BENESSERE

*Il pacchetto include per ogni persona:
1 pernottamento e colazione, cena con menù tipico di Frà Viaco (antipasto, primo, secondo, bevande escluse); 1 accesso al percorso SPA, 1 massaggio di coppia 50', kit SPA incluso (accappatoio e ciabatte)*

AGRI-RELAX

*Il pacchetto include per ogni persona:
1 pernottamento e colazione; cena con menù tipico di Frà Viaco (antipasto, primo, secondo, bevande escluse); 1 accesso al percorso SPA, 1 massaggio corpo 30'*

*Per info sui pacchetti soggiorno rivolgeti alla Reception
o contatta il numero 076422501 oppure +39 3930704606 - +39 3935865197*

CONSIGLI UTILI

Al fine di garantirti il miglior servizio e la migliore esperienza possibile, ti chiediamo gentilmente di leggere queste poche informazioni per vivere al meglio la nostra Agri SPA Frà Viaco .

- l'accesso all'Agri SPA e a tutti i suoi percorsi/trattamenti è consentito solo previa prenotazione;*
- accedi agli ambienti Agri SPA con abbigliamento consono;*
- mantieni un comportamento rispettoso e decoroso nei confronti degli altri;*
- usa un tono pacato di voce, evita schiamazzi e spegna il cellulare;*
- segui le indicazioni del personale Agri SPA per utilizzare al meglio i percorsi;*
- ai sensi del GDPR 2019 in materia di Privacy, è fatto divieto assoluto di riprendere altre persone con fotografie, filmati o altro;*
- rispetta gli orari assegnati e arriva almeno 5' prima del tuo appuntamento. Un tuo ritardo comporterà una diminuzione della durata del servizio prenotato, non il rimborso!*
- rispetta gli orari di permanenza legata ai servizi acquistati. Il superamento dei limiti orari comporterà un supplemento.*
- l'accesso ai minorenni è precluso fino all'età di 14 anni compiuti. Dai 14 ai 18 anni verrà richiesta firma liberatoria di responsabilità all'adulto accompagnatore.*
- per le persone che viaggiano in famiglia e vogliono usufruire dell'Agri SPA metteremo a disposizione un servizio di baby-sitting (a pagamento e da prenotare almeno 24h prima dell'arrivo in struttura).*

I percorsi, i massaggi e i trattamenti proposti in questa Agri SPA, sono trattamenti benessere atti al mantenimento dello stesso in una persona senza problematiche evidenti. Sono percorsi, massaggi e trattamenti effettuati ai sensi della Legge 4/2013.

Tuttavia, sono trattamenti sconsigliati quando presente una di queste patologie:

- *Neoplasie (anche se in remissione da meno di 10 anni)*
- *Fratture*
- *Malattie contagiose*
- *Febbre e stati influenzali*
- *Ferite aperte*
- *Necrosi*
- *Insufficienza cardiaca con edemi presenti sugli arti inferiori*
- *Insufficienza cardiaca con pacemaker*
- *Gravidanza accertata o presunta (prima del terzo mese)*



SERVIZI ACCESSORI

PRIVATE SPA

*Utilizzo esclusivo dell'Agri SPA con tutti i suoi percorsi e aree relax
Prenotazione obbligatoria
a partire da € 60,00 a persona*

DEGUSTAZIONE COSMETICA

*con le nostre linee cosmetiche BIO al Latte d'Asina e al Carthamus
Direttamente in Agri SPA. Prenotazione obbligatoria
€ 15,00 a persona*

SPECIALE MASSAGGIO DI COPPIA

*Regalati un momento romantico prenotando la cabina
con un massaggio di coppia. Richiedilo al momento della prenotazione
Nessun supplemento*



Agriturismo Fra' Viaco
Loc. Mezzano 01018 Valentano VT
www.fraviaco.com
agriturismofraviaco@gmail.com

Telefono 0761422501



+39 3930704606

+39 3935865197