

AgriSpa Frà Viaco

terme moderne con fanghi antichi

AgriSpa contatto corpo

• Massaggio Ancella del Lago

Il trattamento Ancella del Lago è finalizzato a migliorare il sistema linfatico e a riequilibrare il sistema circolatorio, attraverso l'arte del linfodrenaggio. È un trattamento specifico per chi ha uno stile di vita sedentario e per chi vuole rafforzare l'attività circolatoria.

Il massaggio è eseguito con delicati pompaggi e l'applicazione di essenze drenanti nei punti di scarico linfatico.

È un trattamento che coinvolge tutto il corpo, dal collo ai piedi. Trattare i gangli linfatici vi offrirà una grande leggerezza e sensazione di benessere che avvertirete anche nei giorni successivi al trattamento. Dopo il massaggio si consiglia una breve doccia emozionale evitando le temperature calde. Vanno benissimo i rituali con acqua tiepida o fredda. Sorseggiate una bevanda drenante e rilassatevi per 15 minuti con le gambe leggermente sollevate.

• Massaggio Sentiero dei Briganti

Il trattamento Sentiero dei Briganti è indicato per coloro che desiderano migliorare la propria tonicità e vitalità, fisica e mentale. Questo speciale massaggio offre un'esperienza tenebrosa, con possibili sorprese, come poteva essere l'attraversare i sentieri dei nostri boschi poche centinaia di anni fa. Uscire dal sentiero indenni vi farà sentire persone nuove! Il massaggio è finalizzato a stimolare il sistema neuronale periferico. Il percorso inizia con una esfoliazione energica, ma non aggressiva, che permette il risveglio della cute e la riattivazione del microcircolo. Durante il massaggio si utilizzano strumenti di legno, spazzole e tamponamenti. L'ambiente è perfuso di aromi selvatici. Si lavora prevalentemente sulle gambe e sulla colonna. Alla fine del massaggio rilassatevi e tirate un respiro di sollievo. Ricaricatevi e abbandonate ogni pensiero.

• Massaggio Degli Antichi Etruschi

Il trattamento Degli Antichi Etruschi è un rituale pensato per chi ha bisogno di rilassarsi, di abbandonarsi e dimenticare la frenesia quotidiana. Un trattamento armonioso, ricco di aromi, tocchi leggeri ed allungamenti.

La distensione è la parola chiave, per i tessuti, le articolazioni e per la mente.

Il percorso inizia con la diffusione di aromi ed essenze che aiutano il rilassamento. Si lavora cercando il riequilibrio e il controllo della respirazione. Si continua con arte cercando una maggiore elasticità delle fasce. Tutte le aree del corpo sono stimulate, con particolare attenzione per gambe e braccia. Dopo il trattamento prendetevi ancora qualche minuto nella zona relax mentre sorseggiate una tisana rigenerante.

Massaggi total body specialistici, durata 55 minuti, euro 80 cad.

AgriSpa Frà Viaco

terme moderne con fanghi antichi

AgriSpa contatto corpo

- **Massaggio Brezza di Frà Viaco**

*Massaggio linfodrenante e defaticante per le gambe,
durata 30 minuti, euro 40.*

- **Massaggio Tramonto sul Lago**

*Massaggio rilassante e decontratturante per la schiena,
durata 30 minuti, euro 40.*