

AgriSpa Frà Viaco

terme moderne con fanghi antichi

AgriSpa contatto corpo

Massaggio Ancella del Lago

Il trattamento Ancella del Lago è finalizzato a migliorare il sistema linfatico e a riequilibrare il sistema circolatorio, attraverso l'arte del linfodrenaggio. E' un trattamento specifico per chi ha uno stile di vita sedentario e per chi vuole rafforzare l'attività circolatoria.

Il massaggio è eseguito con delicati pompaggi e l'applicazione di essenze drenanti nei punti di scarico linfatico. È un trattamento che coinvolge tutto il corpo, dal collo ai piedi. Trattare i gangli linfatici vi offrirà una grande leggerezza e sensazione di benessere che avvertirete anche nei giorni successivi al trattamento. Dopo il massaggio si consiglia una breve doccia emozionale evitando le temperature calde. Vanno benissimo i rituali con acqua tiepida o fredda. Sorvegliate una bevanda drenante e rilassatevi per 15 minuti con le gambe leggermente sollevate.

Massaggio Sentiero dei Briganti

Il trattamento Sentiero dei Briganti è indicato per coloro che desiderano migliorare la propria tonicità e vitalità, fisica e mentale. Questo speciale massaggio offre un'esperienza tenebrosa, con possibili sorprese, come poteva essere l'attraversare i sentieri dei nostri boschi poche centinaia di anni fa. Uscire dal sentiero indenni vi farà sentire persone nuove! Il massaggio è finalizzato a stimolare il sistema neuronale periferico. Il percorso inizia con una esfoliazione energica, ma non aggressiva, che permette il risveglio della cute e la riattivazione del microcircolo. Durante il massaggio si utilizzano strumenti di legno, spazzole e tamponamenti. L'ambiente è perfuso di aromi selvatici. Si lavora prevalentemente sulle gambe e sulla colonna. Alla fine del massaggio rilassatevi e tirate un respiro di sollievo. Ricaricatevi e abbandonate ogni pensiero.

Massaggio Degli Antichi Etruschi

Il trattamento Degli Antichi Etruschi è un rituale pensato per chi ha bisogno di rilassarsi, di abbandonarsi e dimenticare la frenesia quotidiana. Un trattamento armonioso, ricco di aromi, tocchi leggeri ed allungamenti.

La distensione è la parola chiave, per i tessuti, le articolazioni e per la mente.

Il percorso inizia con la diffusione di aromi ed essenze che aiutano il rilassamento. Si lavora cercando il riequilibrio e il controllo della respirazione. Si continua con arte cercando una maggiore elasticità delle fasce. Tutte le aree del corpo sono stimolate, con particolare attenzione per gambe e braccia. Dopo il trattamento prendetevi ancora qualche minuto nella zona relax mentre sorvegliate una tisana rigenerante.

Massaggio total body specialistico, durata 55 minuti, euro 80 cad.